令和６年２月１日発行

誠心訪問看護リハビリステーション 福岡南 通信 Vol.18

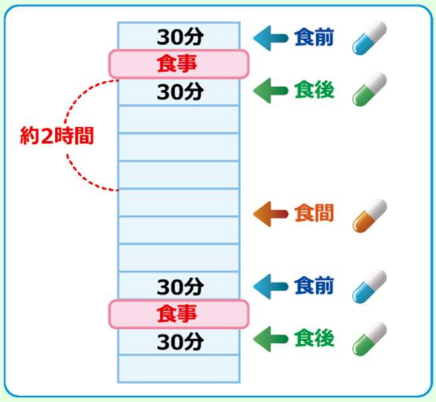
梅花の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。
早いもので今年も一ヶ月経過致しました。
寒さも厳しくなり体調管理が難しい日々が続いておりますが、暖かくお過ごしください。
さて、本日のテーマは「クスリの服用時間」についてです。
是非、参考にしていただけると嬉しいです。

クスリの「服用時間」の意味

病院で処方される薬には、「食前」、「食後」など飲むべき時間が決められています。これは胃・腸の中の様子で薬の吸収や作用に影響するためであり、「胃に負担をかけないため」という理由ではありません。 また、「食間」など意外と間違えている方は少なくありません。食間とは、「食事の最中に飲むこと」ではなく「食事と食事の間」という意味があり、食後2時間程、経過した時をいいます。

【食前・食間・食後の意味】

食　前　食事の 30 分程度前の空腹時に
食　後　食事の後で 30 分程度以内に
食　間　食後 2～3 時間の空腹時に
就寝前　寝る直前に



「食後１日３回の服用」を指示しているのは、大抵の場合、食後だと習慣にして忘れにくい事や、飲む間隔が適当であるなどの理由であり「胃に食べたものが入っていないといけない」や「薬の刺激で胃が痛む」などという理由ではありません。（一部例外あり）
なお「食後 30 分以内」とは、食後に 30 分待つ必要はなく、食事が済み次第にクスリを飲んでくださいという意味です。 多少、時間がずれても、飲み忘れない事の方が大切です。

して処方が出れば、どれをいつどのように飲むかをきちんと整理し、利用者が適量を適した時間に服薬できるようにしています。薬は作用があれば副作用があるもので、食後に薬が多ければ、その飲水量さえ苦痛になることも少なくありません。
症状に合わせたお薬を確実に適切に飲めるよう、管理が大切です。

現在の空き状況

看護

平日、土日祝日問わずご希望に添えるように調整致しますので、いつでもご連絡ください。

リハビリ

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
月	●	×	●	●	×	×	●	×	
火	●	×	×	●	×	×	×	×	
水	●	×	●	●	×	●	×	●	
木	×	×	●	●	×	×	×	×	
金	●	×	×	●	×	×	×	×	

●:対応可能　△:空きわずか
×:対応できない場合がございますが、調整致しますので、ぜひご相談ください。

訪問エリア
福岡市全域、春日市、大野城市、那珂川市
※地域外はご相談ください

Instagram やってます！
お気軽にフォローお願いします！

誠心訪問看護 リハビリステーション 福岡南
https://houmonkango-seishin.com/
〒811 - 1347
福岡市南区野多目 5 丁目 2 - 16 - 203 号
お電話はこちら
TEL：092-557-8865　FAX：092-557-8872
営業時間：月～土　8:30～17:30
@SEISHINMEDICAL