



# 誠心訪問看護 リハビリテーション

# 姪浜通信

vol.37

令和6年2月1日発行

看護師：11名 PT：1名 OT：3名 ST：1名 在籍

## ユマニチュードってなに？

### 「ユマニチュード」とは

認知症ケアに効果を発揮する技法の一つです。知覚・聴覚・言語を用いたコミュニケーションに基づく、人間らしさを尊重するための哲学と技法を言います。



### 4つの基本

#### ①見る



水平に目を合わせ、正面から顔を近づけ、見つめる時間を長く取る。

#### ②話す



ポジティブな言葉を用いて、優しいトーンで穏やかに話しかける。

#### ③触れる



手や顔など、敏感な部分を避け肩や背中などから優しく包み込むように触れる。

#### ④立つ



骨粗鬆症、筋力低下を防ぎ、血液中感の改善、肺の容量を拡大するなどの効果が期待できる。

### ケアを行うための5ステップ

#### ①出会いの準備 (来訪を伝える)



居室の入り口をノックして返事を待つ。

#### ②ケアの準備 (相手との関係を築く)



挨拶をして、笑顔で「会えて嬉しい」というメッセージを伝えつつ、「着替えをしましょう」などの提案し同意を得る。

#### ③知覚の連結 (心地よいケアの実施)



「見る」「話す」「触れる」の内、2つ以上同時に用いてケアします。

#### ④感情の固定



「気持ちよかったですね」などと感想を述べて、良い関係を築き、良い時間を過ごしたことを記憶に残す。

#### ⑤再会の約束 (次のケアへ繋ぐ)



「また会いに来ますね」などポジティブな感情を記憶させる。

ケアを受ける人だけでなく、ケアをする人も「よかった」と満足できるように支えることを目標にされています。「介護の負担が大きい」「やりがいを感じるケアをしたい」という方もユマニチュードの技法を学んで実践してみたいはかがでしょうか。

参考：日本ユマニチュード学会

# スタッフ紹介

5

長崎県壱岐出身。  
長期に渡り総合病院  
で勤務し色々な科を  
経験、特に消化器外  
科病棟に従事してい  
ました

看護師 田中



看護師 久保

循環器内科、糖尿病  
内科、消化器外科の  
経験があります

趣味は、ソフトバ  
ンクホークスのフ  
ァンで野球観戦。  
野球観戦ながら  
のビールは最高で  
す！🍺

男の子2人の母  
です😊  
家族旅行を楽しみ  
に頑張っています

フットケアに興  
味があり今後勉  
強したいと思っ  
ています💪

# NEW MEMBER

## 作業療法士 宗 萌夏

今月より福岡南から姪浜へ異動しました。私は  
これまで、急性期、回復期、在宅リハビリの経  
験を積んで参りました。

これまでの経験を活かし、ご利用者様が安心して  
生活ができるよう頑張っていけますので宜し  
くお願いいたします。



誠心訪問看護  
リハビリステーション

姪浜

〒819-0002 福岡市西区姪の浜4-22-31-50

TEL : 092-892-8585 FAX:092-892-8586

姪浜 誠心

検索

<https://houmonhango-seishin.com/>